

預防傳染性呼吸系統疾病你要知

併發肺炎的危機？

今年初，流感肆虐全港，截至 4 月共奪去 495 條寶貴生命¹，病情嚴重入住深切治療部的不計其數。目前南韓又出現中東呼吸綜合症(MERS)，不單高度傳染，死亡率亦不容忽視。這些疾病感染者的死因中，多有併發肺炎，最後因肺炎令病情加劇、甚至加速死亡！

肺炎無法預防，只能坐以待斃？

肺炎是本港第 2 大殺手，去年奪走 7431 條生命，平均每日 20 人死於肺炎²。肺炎主要由肺炎球菌引起，可經人傳人傳播，換言之只要有人，就有感染危機。

當室內空氣不流通，一個噴嚏，病菌就迅速散播。由於肺炎與感冒病徵十分相似，容易因混淆而延誤治療。一般徵狀皆是咳嗽、疲倦和發燒等，但傷風感冒休息數天會好轉，感染肺炎卻短時間內可致死亡。

有事先打針？

沒有人命傷亡，大家對接種預防疫苗的意識都較低，認為不會輕易「中招」。然而一旦「中招」，卻已恨錯難返。醫生能提供各樣健康新知和建議，但是否採取行動，猶看市民自己如何決定。

請謹記，如同任何傳染病，要預防傳染性呼吸系統疾病，除了時刻注意個人和環境衛生，接種疫苗為不二之方法！只要從未接種新一代肺炎球菌結合疫苗，就應立即諮詢醫生，及早接種一針，以抵抗奪命肺炎。

^{1,2} 資料由衛生署衛生防護中心提供